

## **OGGETTO: PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **PROGETTO CAMPAGNA DI PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE IN FARMACIA SULLE DISLIPIDEMIE**

**“Fermiamo il Colesterolo Cattivo: Proteggi il Tuo Cuore”**

**Data: 6 Novembre**

**Responsabile Scientifico: Vito Novielli**

**Sede: Federfarma Bari, Corso Alcide de Gasperi, 292, 70125 Bari BA**

**Numero partecipanti: 50**

**20:30 - 20:40:** Benvenuto e Introduzione

Dott. Vito Novielli Presidente Federfarma Bari (Direttivo Federfarma Bari)

- Saluti istituzionali da parte del direttivo Federfarma Bari
- Presentazione dell'agenda dell'evento

**20:40 - 21:10:** La Farmacia dei Servizi: Un Nuovo Modello di Assistenza Sanitaria

- **Relatore: Dott. Vito Novielli**
- Descrizione del ruolo della farmacia dei servizi
- Analisi ematica in farmacia, il controllo dell'aderenza terapeutica e il monitoraggio dei parametri di salute nel tempo, come il colesterolo LDL

**21:10 - 21:50:** Le Dislipidemie: Fattori Causali e Fattori di Rischio

**Relatore: Prof. Ciccone**

**1) *Definizione delle dislipidemie e loro impatto sulla salute cardiovascolare***

- Viene fornita una chiara definizione delle dislipidemie, condizioni caratterizzate da alterazioni nei livelli di lipidi nel sangue, tra cui colesterolo e trigliceridi.
- Verranno analizzati i dati epidemiologici che mostrano come le dislipidemie costituiscano un fattore di rischio rilevante per patologie cardiovascolari come infarto e ictus.
- Discussione sulle diverse forme di dislipidemia, tra cui ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, e dislipidemie miste.

**2) *Importanza del monitoraggio regolare e del target dei livelli di colesterolo (linee guida ESC/EAS 2019)***

- Esame delle attuali linee guida europee (ESC/EAS 2019) che stabiliscono i target per i livelli di colesterolo, in particolare il colesterolo LDL, in funzione del rischio cardiovascolare del paziente.
- Approfondimento su come e perché il monitoraggio regolare dei lipidi nel sangue sia fondamentale per ridurre il rischio di complicazioni cardiovascolari.
- Presentazione dei concetti di prevenzione primaria e secondaria, con esempi pratici di target personalizzati per i diversi gruppi di pazienti.

### 3) *Importanza delle terapie altamente specialistiche*

- Analisi delle terapie farmacologiche avanzate attualmente disponibili, come le statine, gli inibitori di PCSK9, e le nuove molecole in sperimentazione.
- Discussione sui criteri per la scelta della terapia più appropriata, anche in base ai target di colesterolo LDL del paziente.
- Approccio personalizzato nella gestione della dislipidemia, evidenziando i casi in cui è necessario il supporto di un centro specialistico.

**21:50 - 22:30:** Gestione dei pazienti affetti da Dislipidemie

**Relatore: Dott. Massimo Grimaldi**

### 4) *Definizione del paziente candidabile ad una visita specialistica in base alla sua storia clinica e livelli di colesterolo LDL*

- Discussione su come riconoscere in farmacia i pazienti a rischio per dislipidemia, valutando fattori come la storia clinica e i livelli di colesterolo LDL.
- Identificazione dei pazienti che richiedono una visita specialistica, sia per la prevenzione primaria (prima di un evento cardiovascolare) che secondaria (dopo un evento cardiovascolare).

### 5) *Esempi pazienti in prevenzione primaria e secondaria*

- Presentazione di casi pratici per illustrare come il farmacista possa supportare la gestione dei pazienti in prevenzione primaria (che non hanno avuto eventi cardiovascolari ma presentano fattori di rischio) e secondaria (che hanno già avuto un evento e necessitano di una gestione aggressiva del rischio lipidico).
- Consigli su come sensibilizzare i pazienti alla necessità di modifiche dello stile di vita e all'aderenza alle terapie prescritte.

### 6) *Presentazione file excel da compilare durante la campagna di sensibilizzazione*

- Inserimento dati anonimizzati e generici dei pazienti che eseguono il profilo lipidico nelle farmacie (es. Sesso, età, fumo, valori di C-LDL, pressione sistolica, precedente evento cardiovascolare).

**22:30:** Chiusura dell'Evento

## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Questo progetto mira a sensibilizzare la popolazione sulle dislipidemie attraverso la collaborazione con le farmacie, fornendo formazione specifica ai farmacisti e monitorando attentamente i risultati. La partecipazione attiva di Federfarma Bari, ASL Bari, SIC e ANMCO, insieme al supporto dei principali sponsor del settore farmaceutico, garantirà una campagna efficace e ben strutturata.

## **DETTAGLI ACRONIMI**

ESC: European Society of Cardiology

EAS: European Atherosclerosis Society

LDL: Lipoproteine a bassa densità